

Medová pomazánka



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

285 kalorií , **24 g** cukrů , **16 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/medova-pomazanka>

Příprava

Všechny suroviny necháme chvíli venku z lednice, aby měly pokojovou teplotu. Žervé umícháme se zakysanou smetanou dohladka. Potom přidáme vymačkanou šťávu z pomeranče a med. Důkladně promícháme a necháme odpočinout.

Ingredience

- ✓ 100 g žervé
- ✓ 50 g zakysané smetany
- ✓ 2 lžíce medu
- ✓ 1 ks pomeranče

Kategorie

Výjimečný den, Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rodina, Předkrm, Párty občerstvení, Pomazánka

