

Medový grapefruit



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

293 kalorií , **73 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/medovy-grapefruit>

Příprava

Z grapefruitů vydlabeme dužinu, odblaníme a odstraníme semínka a rozmixujeme. Přidáme med a vodu a ještě chvíli mixujeme. Podáváme chlazené.

Ingredience

- ✓ 6 lžic včelího medu
- ✓ 400 ml vody

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Nápoje a koktejly