

Medový mřížovník



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 8

4141 kalorií , **37 g** cukrů , **85 g** tuků , **51 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/medovy-mrizovnik>

Příprava

Do preosiatej múky pridáme cukor, jedlú sódu, mletú škoricu, citrónovú kôru, tuk rozdrobíme do múky, primiešame žltok, mlieko a med a vypracujeme na cesto. Rozdelíme na 2 diely. Jeden vyvaľkáme a preniesieme na plech, potrieme džemom. Z druhého dielu formujeme pásy, ktoré poukladáme na seba kolmo v tvare kosoštvorcov. Pečieme vo vyhriatej rúre pri 180°C cca 45 minút.



Tip k receptu

Pred pečením môžeme posypať koláč posekanými mandľami.

Ingredience

- ✓ 500 g polohrubé mouky
- ✓ 200 g cukru moučky
- ✓ 3 lžíce včelího medu
- ✓ 1 vejce
- ✓ 100 g Hery
- ✓ 1 lžička Sody bikarbóny
- ✓ 1 lžička skořice
- ✓ 50 ml mléka
- ✓ 1 lžička citronové kůry
- ✓ 300 g džemu

Kategorie

Slovenská, Jídlo na každý den, Rodina, Moučník