

Medvědí mléko



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

1211 kalorií , **4 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/medvedi-mleko>

Příprava

Svaříme mléko a slijeme je do sklenice.
Přidáme lžičku medu a panáka rumu.



Tip k receptu

Výborné na klidný spánek i jako pomoc při nachlazení.

Ingredience

- ✓ 2 dcl mléka
- ✓ 1 lžička medu
- ✓ 5 dcl rumu (1 panák)

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročné,
Mléčné výrobky a vejce , Rodina, Nápoje a koktejly