

Merenda



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 6

1124 kalorií , **50 g** cukrů , **62 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/merenda>

Příprava

Švestky vypeckujeme a vaříme ve vodě s 3-5 peckami. Necháme švestky úplně rozvařit. Poté švestky zahustíme smetanou, nejdřív jen polovinou a podle potřeby i zbytkem, kterou jsme smíchali s moukou. Povaříme a podle chuti osladíme. Pecky vyjmeme. Merendu podáváme v hlubokém talíři a doprostřed dáme lžící ušlehané šlehačky a lžičku džemu. Přikusujeme k tomu rozpeky.



Ingredience

- ✓ 500 g švestek
- ✓ 2 l vody
- ✓ 1 balení smetany ke šlehání
- ✓ 2 lžíce hladké mouky
- ✓ 50 ml ušlehané šlehačky
- ✓ 50 g džemu

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Rodina