

Meruňkové rizoto



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 4

1015 kalorií , **0 g** cukrů , **59 g** tuků , **57 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/merunkove-rizoto>

Příprava

Rýži uvaříme dle návodu na obalu. Olej rozpálíme, cibuli oloupeme, nakrájíme nadrobno, orestujeme na oleji dozlatova. Poté přidáme maso, osmahneme, podlijeme troškou vody, přidáme omyté, rozpůlené meruňky a dusíme doměkka. Když jsou meruňky měkké, osolíme, promícháme a při podávání posypeme moučkovým cukrem.

Ingredience

- ✓ 250 g rýže
- ✓ 500 g meruněk
- ✓ trochu moučkového cukru
- ✓ 250 g mletého masa
- ✓ 1 ks cibule
- ✓ špetka soli
- ✓ 5 lžic olivového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod