

Meruňkovo-jogurtový dezert



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

537 kalorií , 50 g cukrů , 0 g tuků , 6 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/merunkovo-jogurtovy-dezert>

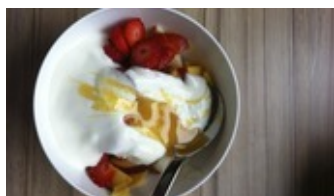
Příprava

Meruňky přepálíme a vypeckujeme. Z pomeranče vymačkáme šťávu, z citrónu budeme potřebovat pouze kůru. Meruňky, pomerančovou šťávu, cukr a skořici podusíme 15 minut. Poté vyjmeme skořici. Řecký jogurt smícháme s citrónovou kůrou. Rozdělíme do sklenic a nahoru rozdělíme meruňkovou směs.



Tip k receptu

Skvělý způsob jak využít úrodu meruněk. Můžeme přidat ještě oříšky.



Ingredience

- ✓ 600 g meruněk
- ✓ 50 g třtinového cukru
- ✓ 500 g Řeckého jogurtu
- ✓ 1 pomeranč
- ✓ 2 skořice
- ✓ 1 citrón

Kategorie

Obyčejný den, Řecká, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce, Vegetarián, Dezert