

Meruňkový kompot s hroznovým vínem



Obtížnost:     

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

59 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/merunkovy-kompot-s-hroznovym-vinem>

Příprava

Ovoce omyjeme. Meruňky vypeckujeme a nakrájíme na měsíčky. Víno bez pecek přidáme k meruňkám a dochutíme cukrem, stévií a lístečky meduňky. Zalijeme vodou. Vaříme 5-7 minut dle zralosti meruněk. Lístečky vyndáme a přelijeme do sklenice. Podáváme vychlazené.

Ingredience

- ✓ 10 meruněk
- ✓ 10 kuliček hroznového vína
- ✓ 2 lžičky cukru krystal
- ✓ troška stévie
- ✓ 350 ml vody
- ✓ 3-4 listy meduňky

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Finančně nenáročná, Ovoce, Rodina

