

Meruňkový pohár



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

281134 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **5020 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/merunkovy-pohar>

Příprava

Marhule nakrájame na kocky, štyri marhule na polovice a necháme ich na ozdobu. Piškóty jemne nastrúhame. Z bielka ušľaháme sneh, pridáme cukor a ďalej šľaháme, až je úplne tuhy. Vyšľaháme sladkú smotanu, vmiešame piškóty, kocky marhuľ, citrónovú a marhuľovú šťavu a nakoniec tuhy sneh z bielkov. Naplníme 4 poháre a ozdobíme polovičkami marhuľ.



Tip k receptu

Podávame chladené.

Ingrediencie

- ✓ 500 ml meruňkového kompotu
- ✓ 4 piškoty
- ✓ bílek z jednoho vejce
- ✓ 2 lžice cukru
- ✓ 200 ml sladké smetany
- ✓ 50 ml citrónové šťavy
- ✓ 2 lžice meruňkové šťavy

Kategorie

Obyčejný den, Diabetická, Celoročně, Finančně nenáročné, Něco extra, Rodina, Dezert