

Meruňkový salát s jablky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 20min

Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

228 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 4 g bílkovin

Autor: pavlinf

Odkaz: <https://srecepty.cz/merunkovy-salat-s-jablky>

Příprava

V hrnci si uvaříme vodu s hřebíčkem, cukrem a citrónovou šťávou, přidáme na větší kostky nakrájená jablka a dusíme do poloměkka. Odstavíme a necháme vychladnout. Meruňky vypeckujeme a nakrájíme na kousky. Vše smícháme dohromady a podáváme.

Ingredience

- ✓ 400 g meruněk
- ✓ 4 jablka
- ✓ 2 lžíce cukru krupice
- ✓ 1 lžíce citronové šťávy
- ✓ 2 hřebíčky
- ✓ 250 ml vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Ovoce, Vegetarián, Salát

