

Měsíčky ze sladkých brambor



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

515 kalorií , 24 g cukrů , 40 g tuků , 13 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/mesicky-ze-sladkych-brambor>

Příprava

Batáty oloupeme a nakrájíme na měsíčky. 5 minut je povaříme. Poté je osolíme, opeříme, obalíme do plátků slaniny a posypeme rozmarýnem. Pečeme 20 minut na 180 °C. Ledový salát omyjeme, natrháme a smícháme s ředkvičkami nakrájenými na nudličky. Olej, ocet a med vyšleháme na zálivku, kterou přelijeme salát. Batáty podáváme se salátkem.

Ingredience

- ✓ 3 ks batátů - sladké brambory
- ✓ 7 g soli
- ✓ 7 g pepře
- ✓ 100 g anglické slaniny
- ✓ 200 g ledového salátu
- ✓ 4 lžice rozmarýnu
- ✓ 4 ks ředkviček
- ✓ 50 ml olivového oleje
- ✓ 25 ml vinného octu
- ✓ 25 g včelího medu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Celoročně, Finančně nenáročná, Předkrm

