

# Mexická polévka I.



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 40min , Porce: 3

**1302** kalorií , **12 g** cukrů , **6 g** tuků , **70 g** bílkovin

**Autor:** Šéfredaktor

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/mexicka-polevka-i>

## Příprava

Orestujeme mrkev, cibulku, česnek, přidáme červenou papriku a zalijeme vodou. Necháme cca 15 min. provařit a nasypeme vlasové nudle, chilli a fahitas koření. Když jsou nudličky polovařené, přidáme sterilované fazole i s nálevem a necháme ještě 5 min vařit. Vše dochutíme solí, cukrem a chilli. Podáváme s ledovým salátem a pečenými chipsy.

## Ingredience

- ✓ 150 g mrkve
- ✓ 150 g cibule
- ✓ 150 g česneku
- ✓ 50 g oleje
- ✓ 100 g nudliček do polévky
- ✓ 15 g fahitas koření (grilovací koření)
- ✓ 200 g sterilovaných fazolí
- ✓ 8 g chilli
- ✓ 15 g červené mleté papriky
- ✓ cukr a sůl dle potřeby
- ✓ 1,5 l vody
- ✓ 1 ledový salát
- ✓ chipsy

## Kategorie

Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Něco extra, Labužník, Polévka

