

Mexická rýže



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

2312 kalorií , **0 g** cukrů , **109 g** tuků , **85 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/mexicka-ryze>

Příprava

Cibuli nakrájenou nadrobno osmažím na oleji, pak přidám mleté maso a chvíli podusím. Pak přidám rýži (musíte jí přebrat), zaliji vývarem, ochutím rajským protlakem a kořením a v troubě dusím, až je rýže měkká.

▣ Tip k receptu

Podávám s hlávkovým salátem nebo zeleninou, jak kdo má rád.

Ingredience

- 2 cibule
- 2 lžíce slunečnicového oleje
- 400 g vepřového mletého masa
- 3 šálky hovězího vývaru
- 1 konzerva rajčatového protlaku
- špetka kari koření
- špetka soli
- špetka pepře
- špetka mleté papriky
- špetka cukru krupice
- 300 g rýže

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rodina, Hlavní chod

