

# Mexická směs pro nejmenší



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 2

123 kalorií , 0 g cukrů , 13 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: mariana.dvorska

Odkaz: <https://srecepty.cz/mexicka-smes-pro-nejmensi>

## Příprava

Zeleninu a maso omyjeme a nakrájíme na malé kousky nebo nastrouháme najemno. Na trošce olivového oleje si osmahneme maso a přidáme zeleninku a koření. Zalijeme troškou vody a dusíme doměkka. Mezitím si ve zvláštním hrnci uvaříme rýži. Směs poté promícháme s rýží a podáváme.



### Tip k receptu

Rajčata bychom měli oloupat a pokud už solíte, můžete dochutit špetkou soli. Rajčata se dají nahradit malou konzervou rajčatového protlaku.

## Ingredience

- ✓ 0,5 mrkve
- ✓ hrst rýže
- ✓ 2 rajčata
- ✓ 0,5 hrsti kukuřice
- ✓ 0,5 hrsti hrášku
- ✓ 5 dkg telecího masa
- ✓ špetka mletého nového koření
- ✓ špetka mletého kmínu
- ✓ 2 lžičky olivového oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Hlavní chod

