

# Mexické fazole



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

**1458** kalorií , **0 g** cukrů , **22 g** tuků , **96 g** bílkovin

**Autor:** Sonia005

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/mexicke-fazole>

## Příprava

Ve woku rozežřejeme olej a na rozpálený olej vhodíme zároveň cibuli, papriku i na jemno nasekaný česnek. Smažíme tak dlouho, dokud vše nezměkne. Asi 5 minut. Nakonec přihodíme chilli, promícháme a zasypeme zcezenými fazolemi. Promícháme a ještě asi minutku smažíme. Nakonec dochutíme solí, pepřem a zastříkneme citronovou šťávou. Vypneme a můžeme podávat buď s opečeným toastem nebo jako náplň v tortile.

## Ingredience

- ✓ 1 středně velká cibule najemno
- ✓ 1 červená paprika na malé kostičky
- ✓ 2 lžíce olivového oleje
- ✓ 1 stroužek česneku nadrobno
- ✓ 1/2 lžičky chilli
- ✓ 400 g konzervovaných fazolí
- ✓ sůl a pepř dle chuti
- ✓ troška citronové šťávy na dochucení

## Kategorie

Obyčejný den, Mexická, Vegetariánská, Celoročně, Luštěniny, Rychlovka, Rodina, Vegetarián, Hlavní chod

