

# Mexický guláš



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 1h 0min  
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

**1818** kalorií , **0 g** cukrů , **16 g** tuků , **31 g** bílkovin

**Autor:** Jozef

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/mexicky-gulas>

## Příprava

Očištěné hovädzie mäso pokrájame na kocky, posolíme a za podlievania dusíme na zapenenej cibuli s červenou sladkou paprikou. Udusené mäso podávame so šunkou posekanou nadrobno a s nastrúhaným parmezánom. Navrch pokvapkáme čili omáčkou.



### Tip k receptu

Podávame s ryžou, ktorú upravíme na tanier v podobe misky.

## Ingrediencie

- ✓ 400 g hovézí kýty
- ✓ 1 cibule
- ✓ 50 g parmezánu
- ✓ 100 g šunky
- ✓ 1 lžíce mleté papriky
- ✓ 1 lžička soli
- ✓ 50 g sádla
- ✓ 1 lžička chilli omáčky

## Kategorie

Celoročně, Finančně náročnější, Maso, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod