

Míchaná vejce s ředkvičkou a surimi



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 45min , Porce: 3

589 kalorií , 0 g cukrů , 39 g tuků , 38 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/michana-vejce-s-redkvičkou-a-surimi>

Příprava

Cibuli oloupeme, nakrájíme na drobno a tyčinky na 1/2 cm plátky. Očištěné, neloupané ředkvičky nastrouháme na slzičkovém struhadle. Cibuli usmažíme na másle dorůžova, přidáme nastrouhané ředkvičky, nakrájené tyčinky, osolíme a opeříme. Obsah pánve za stálého míchání restujeme asi 5 minut, dokud ředkvičky nezměknou. Nakonec přidáme vejce a mícháme do ztuhnutí vajec. Podáváme s pečivem.

Ingredience

- ✓ 3 vejce
- ✓ 1 cibule
- ✓ 1 lžíce másla
- ✓ 10 ředkviček
- ✓ 250 g surimi tyčinek
- ✓ mletý pepř
- ✓ sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Ryby a dary moře, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Svačinka

