

Míchaná vejce s uzeným lososem



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1386 kalorií , **3 g** cukrů , **106 g** tuků , **111 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/michana-vejce-s-uzenym-lososem>

Příprava

Rozehřejeme olej a přidáme vejce, které smažíme za stálého míchání 5-10 minut. Přidáme nakrájeného uzeného lososa, sůl dle chuti a ještě chvíli smažíme. Odstavíme z plamene a zamícháme nasekanou pažitku. Ozdobíme koprem a podáváme.

▣ Tip k receptu

K uvedenému pokrmu se výborně hodí tatarská omáčka.

Ingredience

- 150 g uzeného lososa
- 12 vajec
- sůl
- 2 lžíce olivového oleje
- 1 svazek pažitky
- kopr na ozdobu

Kategorie

Obyčejný den, Řecká, Celoročně, Finančně náročnější, Ryby a dary moře, Něco extra, Rodina, Snídaně

