

Míchaná vejce se zeleninou



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

1269 kalorií , **12 g** cukrů , **101 g** tuků , **65 g** bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: <https://srecepty.cz/michana-vejce-se-zeleninou>

Příprava

Mrkev a cibuli nastrouháme na hrubém struhadle, promícháme s okapaným hráškem a vše osmahneme na másle. Podlijeme trochou vody a dusíme doměkka. Vejce částečně rozšleháme a vmícháme do zeleniny. Osolíme a mícháme do zhoustnutí vajec. Na talířku posypeme strouhaným sýrem, pokapeme kečupem a ozdobíme nasekanou pažitkou.

Ingredience

- ✓ 8 vajec
- ✓ 100 g mrkve
- ✓ 150 g hrášku
- ✓ 1 cibule
- ✓ špetka soli
- ✓ 50 g strouhaného sýra
- ✓ 50 g másla
- ✓ 2 lžíce pažitky
- ✓ 2 lžíce kečupu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Svačinka