

Milionová polévka



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 40min , Porce: 6

379 kalorií , 0 g cukrů , 1 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/milionova-polevka>

Příprava

Za sádla a mouky uděláme světlou jíšku, zalijeme ji trochou vody a povaříme. Brambory oloupeme, nakrájíme na kostičky a dáme vařit. Pak je i s vodou přilijeme k jíšce, přidáme na jemno nastrouhanou zeleninu a vaříme. Když zelenina změkne, polévku osolíme, opepříme a zavaříme krupicí.

Ingredience

- ✓ 3 lžíce krupice
- ✓ 1 lžíce sádla
- ✓ 2 lžíce hladké mouky
- ✓ 2 ks brambor
- ✓ 1 mrkev
- ✓ 1 petržel
- ✓ 1/4 celeru
- ✓ špetka soli a pepře

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rodina, Polévka

