

Mini ovocné pizzy



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 5

198 kalorií , 5 g cukrů , 5 g tuků , 28 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/mini-ovocne-pizzy>

Příprava

Ovoce nakrájíme na malé kousky a z měsíčků mandarínek odstraníme blánu. Sušenky potřeme tvarohem a na něj naklademe ovoce dle chuti. Vše přemístíme na táč a necháme v lednici ztuhnout.



Tip k receptu

Kdo má rád hodně sladké, může tvaroh smíchat s cukrem.

Ingredience

- ✓ 24 ks kulatých sušenek
- ✓ 150 g jemného tvarohu
- ✓ 100 g jahod
- ✓ 1 hrst borůvek
- ✓ 2 ks kiwi
- ✓ 2 ks mandarinka

Kategorie

Výjimečný den, Obyčejný den, Léto, Ovoce, Návštěva, Rodina

