

Mix koktejl s vanilkovou zmrzlinou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 5min , Porce: 3

437 kalorií , 45 g cukrů , 18 g tuků , 26 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/mix-koktejl-s-vanilkovou-zmrzlinou>

Příprava

Všechny ingredience vyšleháme v napěněný koktejl a hned podáváme.

Ingredience

- ✓ 2 banány
- ✓ 900 ml polotučného mléka
- ✓ 8 lžic vanilkové zmrzliny
- ✓ 100 g jahod
- ✓ 100 g borůvek

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Ovoce, Rodina, Nápoje a koktejly

