

Mléčná bezinkáda



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

57 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/mlecna-bezinkada>

Příprava

Mléko přivedeme k varu a přelijeme jím dobře očištěné bezové květy. Necháme 30 minut louhovat a přecedíme. Žloutky utřeme s cukrem, přilijeme k nim vychladlé bezové mléko a rozšleháme dohladka. Podáváme vychlazené.

Ingredience

- 4 květy Bezu černého
- 500 ml mléka
- 1 lžíce cukru moučky
- 1 balení vanilkového cukru
- 2 žloutky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Nápoje a koktejly