

Mléčná polévka ovocná



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

625 kalorií , 75 g cukrů , 25 g tuků , 35 g bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/mlecna-polevka-ovocna>

Příprava

Očištěné ovoce rozmixujeme v několika lžicích mléka. Přilijeme ostatní mléko, přidáme cukr, med, žloutek.



Tip k receptu

Podáváme vychlazené s piškoty, ovoce můžeme dát maliny, nebo propasírovaný rybíz.

Ingredience

- ✓ 1 l polotučného mléka
- ✓ 1/2 kg jahod
- ✓ 1 žloutek
- ✓ trochu g cukr krupice
- ✓ trochu g včelí med

Kategorie

Česká, Léto, Ovoce, Rodina, Polévka

