

Mléčná rýže s ovocem



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 2

1185 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **18 g** bílkovin

Autor: veka

Odkaz: <https://srecepty.cz/mlečna-ryže-s-ovocem>

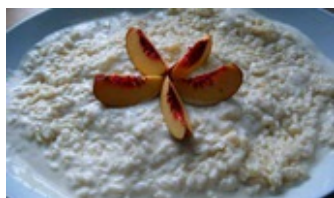
Příprava

Do kastrolku nasypeme rýži a zalijeme ji mlékem a pomalu vaříme. Přidáme cukr a mletou skořici a všechno vaříme, dokud není rýže hotová (asi 30 minut). V případě potřeby ji můžeme naředit mlékem. Hotovou rýži dáme na talíř a ozdobíme ovocem (jahody, třešně, meruňky, švestky,...)



Tip k receptu

Není-li čerstvé ovoce, lze použít i kompotované.



Ingredience

- ✓ 300 g dlouhozrnné rýže
- ✓ 1 l mléka
- ✓ 1 lžička mleté skořice
- ✓ 2 lžíce cukru moučky
- ✓ 500 g ovoce

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Děti do 5 let, Dezert