

# Mléčný koktejl s jablkem a celerem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 1

16 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/mlecnny-koktejl-s-jablkem-a-celerem>

## Příprava

Celer očistíme a nakrájíme na kousky. Jablko oloupeme, odstraníme jádřinec a nakrájíme na kousky. Vše vložíme do mixéru, přilijeme vychlazené mléko a asi minutu šleháme. Podle chuti buď osolíme nebo osladíme.

## Ingredience

- ✓ 1/4 l mléka
- ✓ 50 g řapíkatého celeru
- ✓ menší jablko
- ✓ sůl nebo cukr
- ✓ Na ozdobu: řapíkatý celer

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Zelenina, Rychlovka, Nápoje a koktejly

