

Mléčný koktejl z jahod



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

60 kalorií , 11 g cukrů , 1 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/mlecny-koktejl-z-jahod>

Příprava

Jahody, med, citrónovou šťávu a mléko rozmixujeme v mixéru. Podáváme ve vysokých skleničkách s brčkem.

Ingredience

- ✓ 100 g jahod
- ✓ 1-2 lžičky včelího medu
- ✓ 200 ml kravského mléka
- ✓ 2-5 kapek citronové šťávy

Kategorie

Léto, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce, Rodina, Vegetarián, Nápoje a koktejly, Párty občerstvení

