

Mléko proti nachlazení



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

208 kalorií , **24 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/mleko-proti-nachlazení>

Příprava

Do vody vhodíme sáček černého čaje a přivedeme k varu. Sáček čaje vyjmeme, přidáme mléko, med a necháme projít varem. Vlijeme do sklenice, přidáme slivovici a podáváme.

Ingredience

- ✓ 50 ml slivovice
- ✓ 1 sáček černého čaje
- ✓ 100 ml mléka
- ✓ 2 lžíce včelího medu
- ✓ 50 ml vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Klasika, Rodina, Nápoje a koktejly

