

# Mlsná mrkev



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 25min , Porce: 2

**949** kalorií , **15 g** cukrů , **82 g** tuků , **6 g** bílkovin

**Autor:** Hloušková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/mlsna-mrkev>

## Příprava

Mrkev nakrájíme na kolečka a podusíme na másle doměkka. Přidáme tvaroh, rozmícháme a osladíme. Nakonec přimícháme šlehačku. Podáváme s pečivem nebo vánočkou.

## Ingredience

- ✓ 500 g mrkve
- ✓ 100 g másla
- ✓ 1 balení tvarohu
- ✓ 100 g cukru krupice
- ✓ 4 lžíce smetany ke šlehání (šlehačka)

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Svačinka

