

Mlsná mrkev



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

949 kalorií , **15 g** cukrů , **82 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/mlsna-mrkev>

Příprava

Mrkev nakrájíme na kolečka a podusíme na másle doměčka. Přidáme tvaroh, rozmícháme a osladíme. Nakonec přimícháme šlehačku. Podáváme s pečivem nebo vánočkou.

Ingredience

- 500 g mrkve
- 100 g másla
- 1 balení tvarohu
- 100 g cukru krupice
- 4 lžíce smetany ke šlehání (šlehačka)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Svačinka

