

# Morkové knedlíčky



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 15min , Porce: 1

**303** kalorií , **0 g** cukrů , **6 g** tuků , **12 g** bílkovin

**Autor:** Jiřulka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/morkove-knedlicky>

## Příprava

Morek utřeme se solí a s muškátovým květem, přidáme strouhanku, petrželku, vejce a podle potřeby mléko. Dobře promícháme. Z těsta děláme rukama potřenýma mlékem knedlíčky a zavaříme je do polévky.

## Ingredience

- ✓ 1 vejce
- ✓ špetka soli
- ✓ muškátový květ
- ✓ 4 lžíce strouhanky
- ✓ mléko dle potřeby
- ✓ petrželka
- ✓ 50 g morku

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Pomocné recepty