

Mortadela s mraženou zeleninou



Obtížnost:

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 25min , Porce: 4

5047 kalorií , **2 g** cukrů , **41 g** tuků , **242 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/mortadela-s-mrazenou-zeleninou>

Příprava

Bůček pomeleme spolu se stroužky česneku, mraženou zeleninou (hrách, kukuřice, mrkev, petržel, paprika), vejci, lžící vegety, trochou pepře a 20 dkg salámu (na kostičky). Vše řádně zamícháme a naplníme do salámového střeva. Vaříme 1 hodinu. Pak necháme vychladnout. Podáváme studené s tmavým pečivem a zeleninovým salátem.

Ingredience

- ✓ 1 kg bůčku
- ✓ 7 ks česneku
- ✓ 1 balení mražené zeleninové směsi
- ✓ 7 ks slepičích vajec
- ✓ 1 lžice Vegety
- ✓ 1 troška pepře
- ✓ 20 dkg měkkého salámu

Kategorie

Obyčejný den, Návštěva

