

Mortadella



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 1h 30min
Celkový čas: 1h 50min , Porce: 6

4931 kalorií , **2 g** cukrů , **29 g** tuků , **232 g** bílkovin

Autor: heladon

Odkaz: <https://srecepty.cz/mortadella>

Příprava

Pomletý bůček smícháme s vajíčky, přidáme utřený česnek, vegetu, pepř, sůl, na špičku nože muškátový oříšek a kapi nakrájenou na drobné kousky. Vše řádně promícháme a necháme odležet 24 hodin v ledničce. Potom dáme do mikrotenového sáčku, doře zavážeme a vaříme zhruba 90 minut. Po uvaření vyndáme a necháme vychladnou a obalíme v paprice. Podáváme s chlebem, případně bramborovou kaší.

Ingredience

- ✓ 1 kg bůčku
- ✓ 5 vajec
- ✓ 2-3 stroužků česneku
- ✓ 1 lžička Vegety
- ✓ 1 lžička pepře
- ✓ špetka muškátového ořechu
- ✓ 1 lžička soli
- ✓ 1 paprika (kapie)
- ✓ 1 lžíce mleté papriky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Klasika, Rodina, Svačinka