

# Moučník rychlovka



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 40min , Porce: 1

**1776** kalorií , **8 g** cukrů , **28 g** tuků , **55 g** bílkovin

**Autor:** jessynka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/moucnik-rychlovka>

## Příprava

Celé máslo se rozpustí - půlka se odlije na políť upečeného moučnicku. Přidají se 2 sklenky hladké mouky, půl sklenky vody, 1 prášek do pečiva, 3 vejce, 1 cukr vanilkový, další cukr podle potřeby a kakao. Vše se zamíchá dohromady, nalije na pečící papír a 20 minut se peče při 180 stupních. Po upečení moučník propícháme vidličkou, polijeme zbylým máslem a posypeme kokosem. Po vychladnutí zdobíme šlehačkou a kompotovanou mandarinkou nebo ananasem. Je to rychlé a moc dobré.

## Ingredience

- ✓ 1/2 sklenky vody
- ✓ 1 kostka másla
- ✓ 2 sklenky hladké mouky
- ✓ sáček kypřicího prášku do pečiva
- ✓ 3 vejce
- ✓ 1,5 sklenky cukru krupice
- ✓ sáček vanilkového cukru
- ✓ 4 lžice kakaa
- ✓ 5 lžic kokosové moučky

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Moučník