

Mozečkové knedlíčky



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 20min , Porce: 1

394 kalorií , **0 g** cukrů , **22 g** tuků , **11 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/mozeckove-knedlicky>

Příprava

K utřenému máslu přidáme vejce, prosátou a mlékem zvlhčenou strouhanku a odblaněný prolisovaný nebo utřený mozeček. Okoříme muškátovým květem, osolíme a chvíli třeme. Pak necháme asi půl hodiny odpočinout. Hmota musí být tuhá, aby se z ní dobře dělaly malé knedlíčky, které povaříme těsně před podáváním 5 minut v polévce.

Ingredience

- ✓ 100 g mozečku
- ✓ 20 g másla
- ✓ 1 vejce
- ✓ 3 lžíce strouhanky
- ✓ mléko na zvlhčení
- ✓ muškátový květ
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rodina, Pomocné recepty