

Mozzarella in carrozza



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 0min , Porce: 4

1118 kalorií , 7 g cukrů , 85 g tuků , 77 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/mozzarella-in-carrozza>

Příprava

Na čtyři plátky chleba dáme mozzarellu, půlku ančovičky, bazalku a další plátek mozzarely. Měly bychom tak spotřebovat všechnu mozzarellu i ančovičky. Přiklopíme druhým plátkem ciabatty. Vejce rozšleháme s mlékem, solí a pepřem a sendviče v nich namočíme. Poté usmažíme na oleji dozlatova.

▣ Tip k receptu

Můžeme přidat i parmskou šunku. Podáváme s čerstvou zeleninou.

Ingredience

- 8 plátků ciabatty
- 300 g mozzarely
- 2 ks sardelek (ančovičky)
- 1 hrst bazalky
- 3 ks vejce
- 80 ml polotučného mléka
- 7 g soli
- 7 g pepře
- 50 ml olivového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Italská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Hlavní chod, Snídaně, Svačinka

