

Mozzarella v kočárku



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

544 kalorií , 4 g cukrů , 3 g tuků , 16 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/mozzarella-v-kocarku>

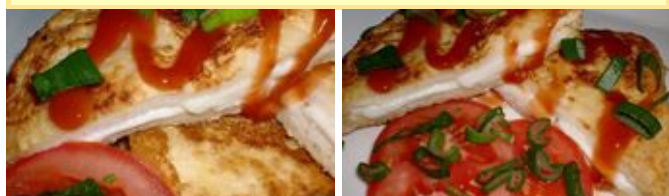
Příprava

Mozzarellu nakrájíme na tenké plátky. Jeden plátek toustového chleba obložíme sýrem a druhým plátkem chleba přikryjeme. Okraje k sobě dobře přitiskneme. Takto připravené tousty krátce namočíme do mléka, obalíme v hladké mouce a nakonec namočíme v rozšlehaném vejci. Hned vložíme do rozehřátého oleje a osmažíme dozlatova. Podáváme překrojené na trojúhelníky a ozdobené několika stříky kečupu.



Tip k receptu

Tento recept jsme objevili se synem ve starém čísle časopisu Apetit. Synovi se zalíbil jak recept, tak i jeho název a dneska nám tousty připravil k večeři úplně sám, jen s malou pomocí při smažení. Takže recept je vhodný i pro dětské ručky :o).



Ingredience

- ✓ 8 plátků bílého toustového chleba
- ✓ 2 kuličky Mozzarely
- ✓ 200 ml mléka
- ✓ šálek hladké mouky
- ✓ 1-2 vejce (podle velikosti)
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ olivový olej
- ✓ kečup na ozdobu

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Svačinka