

Mrkev a la vischy



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

468 kalorií , **30 g** cukrů , **2 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkev-a-la-vischy>

Příprava

Mrkev omyjeme, očistíme a nakrájíme na tenká kolečka. V hrnci rozpustíme máslo, přidáme cukr, sůl, mrkev a promícháme. Směs necháme chvíli dusit a poté zalijeme koňakem. Hrncem přemístíme do trouby vyhřáté na 150°C a bez míchání necháme dusit přibližně 15 minut. V závěru má mrkev vsáknout všechno máslo, ale nesmí být rozvařená.



Ingredience

- 1 kg mrkve
- 2,5 g másla
- 6 dcl koňaku
- 1 lžička cukru krystal

Kategorie

Obyčejný den, Francouzská, Celoročně,
Finančně nenáročná, Zelenina, Hlavní chod