

Mrkev s kuřetem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 1

79 kalorií , **2 g** cukrů , **2 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkev-s-kuretem>

Příprava

Okořeněné, osolené, na nudličky pokrájené kuře opečeme na tuku se strouhanou mrkví, podlijeme vývarem a dusíme do měkka.

Ingredience

- 80 g mrkve
- 40 g kuřete
- 10 g tuku
- 0,3 dcl drůbežího vývaru
- špetka soli
- troška koření na kuře

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Drůbež a králík, Zelenina, Hlavní chod

