

Mrkev se špagetami



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 40min

Celkový čas: 55min , Porce: 1

135 kalorií , 2 g cukrů , 3 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkev-se-spagetami>

Příprava

Osolené, okořeněné nudličky pokrájeného kuřete a játra s mrkví opečeme na zpěněném tuku s cibulí a česnekem a dusíme ve vlastní šťávě do poloměkka. Pak přidáme kečup, podlijeme vínem a dodusíme s vařenými špagetami a strouhaným sýrem.

Ingredience

- ✓ 70 g mrkve
- ✓ 10 g špage
- ✓ 10 g kuřete
- ✓ 10 g kuřecích jater
- ✓ 10 g cibule
- ✓ 5 g česneku
- ✓ 0,15 g kečupu
- ✓ 0.3 dcl červeného vína
- ✓ 10 g tuku
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ 10 g strouhaného sýru

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Obiloviny, těstoviny a rýže, Zelenina, Hlavní chod

