

Mrkvová polévka pro nejmenší



Obtížnost:     

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min

Celkový čas: 25min , Porce: 1

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Edita

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvova-polevka-pro-nejmensi>

Příprava

Mrkev si nastrouháme a povaříme ve vodě. Mezitím si vedle uvaříme rýži, kterou pak (až je mrkev měkká) zamícháme do vývaru. Někdy se mi podaří kašička (stačí přidat více vody a rýže a nechat vodu trošičku více vyvařit). Nakonec zamícháme olivový olej.

Ingredience

- ✓ 1 malá nebo středně velká mrkev
- ✓ 2,5 dcl kojenecké vody
- ✓ 2-3 lžičky rýže - podle toho, jakou chceme hustotu polévky
- ✓ 3-5 kapek olivového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Děti do 5 let, Polévka