

Mrkvová polévka s fazolovým protlakem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min

Celkový čas: 40min , Porce: 1

64 kalorií , 2 g cukrů , 4 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvova-polevka-s-fazolovym-protlakem>

Příprava

Mrkev a cibuli nakrájíme na jemno a osmahneme na tuku nebo na másle. Podlijeme bujónem a vaříme do měkka. Přidáme protlak z vařených a prolisovaných bílých fazolí. Okořeníme dle chuti.

Ingredience

- ✓ 60 g mrkve
- ✓ 5 g cibule
- ✓ 5 g másla
- ✓ 1/8 kostka drůbežího bujónu
- ✓ 20 g fazolového protlaku
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rodina, Polévka

