

Mrkvová polévka s mlékem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

305 kalorií , **3 g** cukrů , **19 g** tuků , **5 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvova-polevka-s-mlekiem>

Příprava

Oškrábanou a na hrubo nastrouhanou mrkev krátce osmahneme na másle. Přidáme mouku, chvíli orestujeme a zalijeme vodou. Mrkev povaříme asi 10 minut a poté osolíme. Na závěr do polévky přidáme mléko, nakrájenou zelenou petrželku a odstavíme.

Ingredience

- ✓ 100 g mrkve
- ✓ 20 g másla
- ✓ 15 g hladké mouky
- ✓ 100 ml plnotučného mléka
- ✓ 1/4 lžička soli
- ✓ 1 lžička petrželové natě
- ✓ 500 ml vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Rychlovka, Chudý student, Rodina, Polévka

