

Mrkvová šťáva



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

24 kalorií , **1 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvova-stava>

Příprava

Mrkev nastroháme na křenovém struhadle a prolisujeme hustým sítem. Šťávu ochutíme citrónem a přisladíme cukrem.

Ingredience

- ✓ 50 g mrkve
- ✓ 5 g cukru krupice
- ✓ 0,1 dcl citronové šťávy

Kategorie

Zelenina, Nápoje a koktejly

