

Mrkvové karbanátky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

1923 kalorií , **0 g** cukrů , **190 g** tuků , **13 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvove-karbanatky>

Příprava

Mrkev očistíme a poté uvaříme v osolené vodě. Poté necháme vychladnout. Nastrouháme mrkev do mísy, přidáme rozkvedlané vejce, utřený česnek, sůl a strouhanku. Vytvarujeme placičky a usmažíme je na rozpáleném oleji dozlatova z obou stran. Podáváme s vařeným bramborem nebo bramborovou kaší.

Ingredience

- 4 větší mrkve
- 1 vejce
- 3 stroužky česneku
- 3 lžíce strouhanky
- špetka soli
- 200 ml slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Obyčejný den, Celoročně,
Finančně nenáročné, Zelenina, Hlavní chod

