

Mrkvové řezy



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 50min , Porce: 1

2139 kalorií , **7 g** cukrů , **87 g** tuků , **54 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvove-rezy>

Příprava

Žloutky utřeme s cukrem a strouhanou mrkví. S tuhým sněhem z bílků vmícháme strouhankou, oříšky a krupičku. Těsto vlijeme na vymazaný plech a zvolna pečeme. Upečený plát překrojíme na polovinu, jednu potřeme marmeládou, přiklopíme druhou a přelijeme polevou z práškového cukru, citrónové šťávy a trochy vody.

Ingredience

- 200 g strouhané mrkve
- 200 g cukru krupice
- 100 g ořechů
- 4 vejce
- 60 g strouhanky piškotové
- 80 g krupičkové mouky
- 0,1 dcl citrónové šťávy
- 150 g cukru moučka

Kategorie

Zelenina, Něco extra, Návštěva, Moučník

