

Mrkvový džus



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1147 kalorií , **60 g** cukrů , **0 g** tuků , **20 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvovy-dzus>

Příprava

Mrkve očistíme a nastrouháme. Poté je uvaříme a rozmixujeme na kaši. Přidáme vodu, cukr, kyselinu citronovou a pomerančový sirup. Dobře promícháme a nalijeme do sklenic. Poté sterilizujeme 20 minut při 70°C.

Ingredience

- ✓ 2 kg mrkve
- ✓ 2 l vody
- ✓ 5 lžic cukru moučka
- ✓ 1 lžíce kyseliny citronové
- ✓ 300 ml hustého pomerančového sirupu

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Nápoje a koktejly

