

Mrkvový guláš s hovězím masem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 45min

Celkový čas: 1h 0min , Porce: 1

150 kalorií , 2 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvovy-gulas-s-hovezim-masem>

Příprava

Osolené a okořeněné maso opečeme na zpěněném tuku s cibulkou a s česnekem.

Podlijeme vodou, dusíme do poloměkka, pak přidáme mrkev a dodusíme do měkka. Guláš můžeme dodusit v troubě.

Ingredience

- ✓ 60 g mrkve
- ✓ 40 g hovězího masa
- ✓ 10 g cibule
- ✓ 5 g česneku
- ✓ troška pepře
- ✓ troška mleté papriky
- ✓ troška majoránky
- ✓ špetka soli
- ✓ 5 g tuku

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Maso, Zelenina, Rodina, Hlavní chod

