

Mrkvový křen



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

502 kalorií , **12 g** cukrů , **27 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvovy-kren>

Příprava

Mrkev a křen jemně nastrouháme, přidáme ve vodě rozpuštěnou sůl, cukr a ocet, nakonec olej.

▣ Tip k receptu

Podáváme k vařenému masu nebo k ovaru

Ingredience

- 400 g mrkve
- 1 křen
- 2 lžíce slunečnicového oleje
- 1/2 šálku vody
- 2 kostky cukru
- špetka soli
- 1 lžička octu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Zelenina, Rodina, Příloha

