

Mrkvový křen



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

502 kalorií , **12 g** cukrů , **27 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvovy-kren>

Příprava

Mrkev a křen jemně nastrouháme, přidáme ve vodě rozpuštěnou sůl, cukr a ocet, nakonec olej.



Tip k receptu

Podáváme k vařenému masu nebo k ovaru

Ingredience

- ✓ 400 g mrkve
- ✓ 1 křen
- ✓ 2 lžíce slunečnicového oleje
- ✓ 1/2 šálku vody
- ✓ 2 kostky cukru
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 lžička octu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Zelenina, Rodina, Příloha

