

Mrkvový salát s celerem



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

208 kalorií , 0 g cukrů , 22 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvovy-salat-s-celerem>

Příprava

Mrkev a celer nastrouháme na hrubém struhadle. Přidáme smetanu a majonézu. Dochutíme cukrem, citrónovou šťávou, solí a pepřem. Vše důkladně promícháme.



Tip k receptu

Místo majonézy můžeme použít bílý jogurt. Salát se výborně hodí ke grilovanému masu (viz související recepty).

Ingredience

- ✓ 4 mrkve
- ✓ 1 bulvový celer
- ✓ 2 dcl smetany ke šlehání (šlehačky)
- ✓ 1 lžičku cukru krupice
- ✓ 1 lžíci citrónové šťávy
- ✓ 2 lžíce majonézy
- ✓ špetku soli
- ✓ špetku pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Salát