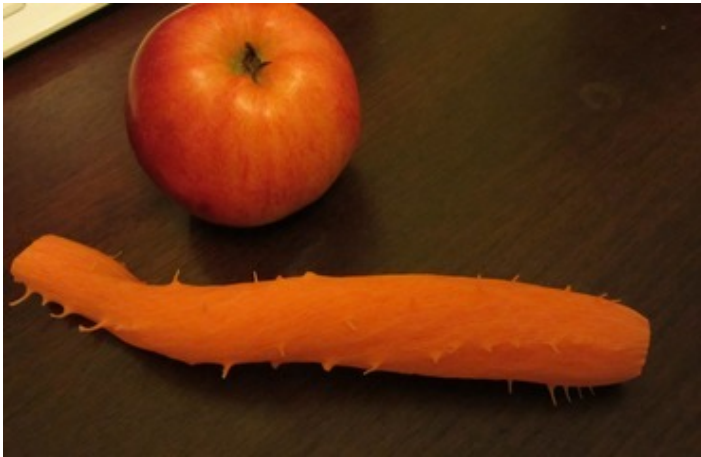


Mrkvový salát s jablky



Obtížnost:     

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

238 kalorií , **12 g** cukrů , **0 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvovy-salat-s-jablky>

Příprava

Mrkev a jablka omyjeme, oloupeme a nastrouháme do mísy. Přidáme cukr, citrónovou šťávu a promícháme.



Tip k receptu

Můžeme přidat trochu bílého jogurtu nebo zakysané smetany, ale i mletý kokos a ořechy.

Ingredience

- ✓ 400 g mrkve
- ✓ 3 jablka
- ✓ 1 lžičce cukru moučka
- ✓ 2 lžičce citronové šťávy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Redukční, Vegetariánská, Ovoce, Zelenina, Jídlo na každý den, Klasika, Štíhlá slečna, Salát, Snídaně, Svačinka

